

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》



# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的**耶和華**而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是**耶和華**，**耶和華**在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. **耶和華**要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，**耶和華**要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的**耶和華**而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是**耶和華**，**耶和華**在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. **耶和華**要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，**耶和華**要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？
2. 我的帮助从造天地的**耶和華**而来。
3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！
4. **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。
5. **保护**你的是**耶和華**，**耶和華**在你右边荫庇你。
6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。
7. **耶和華**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。
8. 你出你入，**耶和華**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的**帮助**从何而来？
2. 我的**帮助**从造天地的**耶和华**而来。
3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！
4. **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。
5. **保护**你的是**耶和华**，**耶和华**在你右边荫庇你。
6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。
7. **耶和华**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。
8. 你出你入，**耶和华**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的**帮助**从何而来？

2. 我的**帮助**从造天地的**耶和华**而来。

3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！

4. **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. **保护**你的是**耶和华**，**耶和华**在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. **耶和华**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。

8. 你出你入，**耶和华**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的**帮助**从何而来？
2. 我的**帮助**从造天地的**耶和華**而来。 (The Lord the Maker)
3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！
4. **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。
5. **保护**你的是**耶和華**，**耶和華**在你右边荫庇你。
6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。
7. **耶和華**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。
8. 你出你入，**耶和華**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的**帮助**从何而来？
2. 我的**帮助**从造天地的**耶和華**而来。 (The Lord the Maker)
3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！
4. (看哪，) **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。
5. **保护**你的是**耶和華**，**耶和華**在你右边荫庇你。
6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。
7. **耶和華**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。
8. 你出你入，**耶和華**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的**帮助**从何而来？
2. 我的**帮助**从造天地的**耶和华**而来。 (The Lord the Maker)
3. 他不叫你的脚摇动，**保护**你的必不打盹！
4. (看哪，) **保护**以色列的必不打盹，也不睡觉。
5. **保护**你的是**耶和华** (The Lord Your Keeper)，**耶和华**在你右边荫庇你。
6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。
7. **耶和华**要**保护**你，免受一切的灾害，他要**保护**你的性命。
8. 你出你入，**耶和华**要**保护**你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！

4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。

5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。

7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。

8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

【中间】1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？  
2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

【左边】3. 他不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！  
4. 保护以色列的必不打盹，也不睡觉。  
5. 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。

【右边】6. 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮也不害你。  
7. 耶和华要保护你，免受一切的灾害，他要保护你的性命。  
8. 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

# 诗篇第121篇 《举步前行之际》

何牧师 + 诗班 问：

1. 我要向上举目，我的帮助从何而来？

全体会众答：

2. 我的帮助从造天地的耶和华而来。

同声：阿们