



**恭祝大家新年蒙恩蒙福！  
从岁首到年终，上帝的爱时刻、  
四面环绕你和你的家人！**



**福**

农历新年  
初六

福

2024  
大齋期

# 诗篇32 “训诲诗”

- “沉思的诗”
- 充满感恩的见证诗
- 教训人的智慧诗
- 祷告、灵修的诗篇



# 认罪悔改

~是启动“祝福”的开始！

~是蒙福的秘诀！

真正蒙福之道~

人认罪悔改，福气恩典随之而来



## 三个词描述罪：过犯、罪、罪恶

1. 过犯：越过界限，做了不该做的事情
2. 罪： 射箭没有射中靶心
3. 罪恶：经常犯罪背弃上帝

神学家奥古斯丁～

《忏悔录》

“认识自己是一个罪人，  
那便是知识的开端”



福

**“我向你陈明我的罪，不隐瞒  
我的恶。我说：我要向耶和华  
承认我的过犯，你就赦免我的  
罪恶。（细拉）”**

# 细拉

- ✓ 《诗篇》出现 71次
- ✓ 旧约乐谱中的休止符
- ✓ 象征‘静默’、‘暂停’
- ✓ 沉思、停顿、默想

福

# 总结：诗篇32篇 ~~~ 蒙福之道

- 1、认罪悔改、罪得赦免的人
- 2、顺服遵守上帝诫命虔诚人

福

# 成为虔诚人

- 认罪祷告上帝
- 远离无知的心
- 唯独依靠耶和華
- 心存正直和感恩



福

# 反思：

- 对于罪恶、过犯、诡诈等人性的败坏，我有怎样的认识？
- 在我里面，有哪些过犯，我尚未真诚认罪悔改，仍然缠累着我，以致于破坏了我与上帝、与人和好的关系？无法领受上帝的赐福？

