

感恩周刊

第八期

22.2.2026



卫理公会感恩堂 新加坡奎因街（三马路）一号

KUM YAN METHODIST CHURCH 1 Queen Street Singapore 188534

Telephone 电话: 6337-6196

Email 电邮: enquiry@kumyan.org.sg Website 网址: www.kumyan.org.sg

教牧团

主理牧师	胡文莹牧师
协理牧师	陈勇畅牧师
隶属牧师	何威达牧师(博士)
退休牧师	简文石牧师
协理传道	谢石金传道 郭鹭珠传道 刘宝仁传道 黄仲尹传道

事工同工

符懋玲姐妹(英语)
吴淑琴姐妹(青少年)
余贵英姐妹(青少年)
梁丽英姐妹(粤语)
陈莉真姐妹(宣教)

财务同工

李忆鸿姐妹

事务同工

汪倩云姐妹
李源福弟兄

行政同工

简碧仪姐妹
潘慧明姐妹
罗芬庄姐妹

华语新春主日崇拜

2026年2月22日上午9时正

主席：江昌礼弟兄

证道：陈勇畅牧师

敬拜团队：许通源 陈登岳 廖智庠 陈依灵

影音：陈永利 彭艳 招待接待：薛莉莲 吴国祥 熊玉珠

欢 迎 & 问 安

宣 召 诗篇 32:1-2, 10-11

《贺新年》

* 赞 美 敬 拜 《坐在宝座上圣洁羔羊》
《你的恩典不离开》

* 教 牧 祷 告 刘宝仁传道

坚信兼入会典礼

启 应 旧 约 经 文 创世纪 2:15-17, 3:1-7

启 应 新 约 经 文 罗马书 5:12-19

证 道 经 文 马太福音 4:1-11

证 道 「忠心顺服到底」

* 回 应 诗 歌 《成圣功夫歌》

家 讯 报 告

奉 献

* 荣 耀 颂

* 祝 福

* 阿 门 颂

散 会 服事祷告 / 彼此交流团契



教牧的话

在主的怀抱里退修

各位早安，最近我一直在思考「退修会」这个词，因为自去年十一月以来，我被邀请参加了许多「退修会」。除了参与各教会的退修会外，我也参加了英华学校（巴克路）的教职员退修会以及宏茂桥警局领袖退修会。「团体退修会」是我们齐聚一堂，回顾过去一年的经历并规划未来一年的时机。其实所谓的「退修会」，尤其是企业退修会，根本称不上退修。我们会端坐聆听老板费心准备的演说，试图激励我们在新的一年表现更出色。我明白并非每次都能受到鼓舞，反而更常令人汗流浃背——因为这更像是场「来年绩效要求说明会」。

许多人会误读「退修」为「退休」，但是「退修」不是「退休」。我将从「退修」一词出发，分享可 1:35-39 的经文，期盼各位都有机会退修，尤其在这四旬期，当我们默想主耶稣基督走向十字架的旅程时。

「退」字为动词，意指「撤离」。此乃自某处撤退或撤离之举。例如当我们需要暂时离开病房或办公室时，便会「退」至茶水间冲泡饮品，或至花园稍作散步。对我个人而言，当我在教会工作时需要抽身静思，便会前往福康宁山散步祷告，领受上帝的指引。尽管行程总是满档——相信各位也都有同感——但我仍坚持如此。

第二个字「修」同样是动词，意指「修复」。它蕴含着我们需要被「修复」、「重整」、「恢复」的意涵。正如汽车每六个月需保养才能持续正常运作。因此「退修」二字结合，意指暂离行动以进行修复与恢复。从经文中可见，耶稣清晨便退到僻静之处祷告。为何如此？在前文所述的经文中，耶稣刚治好了西门的岳母。整个村庄的人都涌向耶稣。可 1:34 记载：“耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。”耶稣因此声名大噪，声势如韩流偶像般轰动。

有些人会享受自己受欢迎时获得的关注，因为这代表我们在教会或组织中的重要性。然而在此过程中，当我们忙于追求名声、忙于手头的工作时，便逐渐迷失了自我、真正的使命与身份。而当我们失去关注时，便陷入不安与惶惑。耶稣声名鹊起之际，选择「退隐」至寂静之地，因祂深知「受欢迎」的潜藏危机。耶稣退至独处之所祷告，为要重新与神对齐——耶稣基督的退修，正是借着「退隐」来「重新校准」并在主里「恢复」自己。

亲爱的弟兄姐妹们，当你们从工作的繁忙中「退隐」时，究竟在做些什么呢？是阅读书本，还是滑手机、刷脸书、IG 或 YouTube 短片，甚至沉迷于追韩剧呢？近期报章文章不断强调过度使用手机对心理健康的危害，特别是当我们停止使用手机时，如何容易陷入忧郁情绪。我深有体会。每当停止滑手机，我便对自己感到极度愤怒与懊恼——竟浪费了这么多时间，却丝毫未曾获得休息。

亲爱的弟兄姐妹们，唯有当我们与上帝对齐时，才能真正「退避」，真正「从世界抽身进入上帝的同在，让自己重新与上主对齐」。耶稣退到僻静之

处时，门徒前来对他说：“众人都找你！”耶稣对他们说：38 “让我们往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”当祂与上帝对齐时，祂领悟到自己不仅是为医治人而来，更是为传扬福音而来。医治实则是引导世界回归福音的途径，盼望人们借着上帝的恩典与怜悯，得着真正的医治、真正的修复与恢复。

亲爱的卫理公会感恩堂的弟兄姐妹：我祷告每位都能在上主里经历「真实」的退修。退修期间我默想的经文之一出自以赛亚书 40:30-31：“30 就是年轻人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。31 但那等候耶和华的必重新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”这节经文帮助我重新调整自己，将盼望寄托于上主，因祂是掌管万有、看顾世上万物的主宰。

亲爱的卫理公会感恩堂的弟兄姐妹：我祷告每位都能在主里经历「真实」的退修，得着修补与恢复，使我们得以重新得力，并将生命的盼望寄托於上主。

陈勇畅牧师

教会代祷事项

为自己祷告

- 愿我们在面对人生挑战与艰难时，有主的同在与保守。
- 求神的恩典与怜悯使我们的心灵得着属灵的更新与滋润。

为教会代祷

- 祈求教会合一，对使命一条心，在基督里合一，真正理解「多元中合一」的真谛——纵使我们行走不同道路，拥有不同的文化、背景与事工重点。
- 祈求教会突破四壁之限，成为周遭社区的祝福。
- 为正在经历校园挑战的学子代祷。
- 为患病长者代祷。
- 为辛勤传扬主耶稣基督见证的宣教士代祷。

为新加坡代祷

- 愿新加坡众教会持守生命之道，持续以一心一意、一项使命、同心同行，成为新加坡及更广区域的盐与光。

为世界代祷

- 为加萨、以色列、乌克兰、俄罗斯、缅甸、泰国、柬埔寨等地民众祷告，愿主怜悯在许多战争衝突中的受难痛苦者，赐予他们平安。
- 为世界在各国紧张局势中，恳求上主赐下 (Shalom) 平安祷告。
- 为全球对抗气候变迁的努力祷告，愿我们作为地球的好管家，共同守护这片土地。

感恩家讯

1. 教会 108 周年联合崇拜

讲员：林建隆会督

主题：同心同行 (One Heart One Mission)

日期/时间：3月8日/上午10时

地点：感恩堂二、三楼崇拜厅及六楼

2. 香港港城青年使命团——恩苓姐妹与 Steve 的事工分享会

恩苓与她的先生 Steve 是香港港城青年使命团的负责人。近期因新的土地法规，青使团基地需紧急搬迁。在这个关键时刻，他们需要我们的支持。若想了解更多，请拨冗参加以下分享会：

* 华语 / 粤语 - 2月22日（主日）下午2点 @ 五楼儿童天地

* 英语 - 3月1日（主日）上午11点 @ 六楼崇拜厅

3. 福音舞台剧

这是一个新加坡四宗华文教会理事会举办的福音舞台剧，希望大家可以购买和参加这次的聚会，也带亲戚朋友参加。

每张票\$20，可以邀请慕道友参加

地点：首都剧院 Capitol Theatre

总共4场演出、其中两场3pm场，适合年长者参加

凭票入场，自由入座

若要询问更多详情，请找陈勇畅牧师。

4. 受难节洗礼

已经决志信主的弟兄姐妹，若您希望在今年受难节期间洗礼，请尽快向教牧报名，3月8日（主日）截止报名。

5. 2026 年 2 月份宣教月讯

<https://tinyurl.com/CKYMUFeb26>

6. 附页

入会名单。

华语崇拜消息

1. 欢迎&问安

恭祝弟兄姐妹新春蒙恩，健康。祈愿新的一年在基督里一同成长。让我们【同心祷告 同行主道 领人归主】。

特别欢迎第一次参加崇拜的朋友。愿主的爱充满我们。

特别介绍今天入会的弟兄姐妹：陈俊仁弟兄、刘涛弟兄、国红霞姐妹、坚信兼入会：陈文魁弟兄

2. 华语联合小组祷告会

领会：罗吟庄姐妹 领唱：香柏树小组 乐师：柯碧春姐妹

音响：翁文伟弟兄 投影：林育贤弟兄

日期：2月22日（主日）时间：上午11-12时 地点：6楼崇拜厅

3. 大斋节灵修思语

大斋节已经在2月18日开始，鼓励弟兄姐妹在今年的大斋节，好好反思耶稣基督的大爱，与祂建立亲密的关系。

若你还未购买手册，可以到服务处购买。

4. 福音舞台剧



**新加坡四宗华文教会理事会举办的福音舞台剧
@首都剧场 Capitol Theatre**

您可购票观看演出，
也可带慕道友参加。

票价：S\$20

有4场演出，其中两场
在下午3.00时，适合年
长者参加。

凭票入场，自由入座，
若要购票和询问详情，
请联系陈勇畅牧师。

5. 奉献

弟兄姐妹可以使用线上奉献或把奉献放入奉献箱。



2026 华语崇拜退修营



深爱主耶稣 步入主心意

大巴窑堂 6月5-6日

大巴窑D出口

感恩堂 6月7日

百胜A出口

讲员：蔡伟山牧师

成人 \$70
学生 \$50
7岁以下免费



报名截止
3月31日

接纳成为会友
Reception into Membership
22 / 2 / 2026

华语崇拜 **MANDARIN CONGREGATION**



陈俊仁
Chan Choon Yan



陈文魁
Chan Man Fui



国红霞
Guo Hong Xia



刘涛
Liu Tao

若名单有任何错漏，请通知办公室同工。
Please inform the Church Office of any misspelling.

接纳成为会友
Reception into Membership
22 / 2 / 2026

粤语崇拜 CANTONESE CONGREGATION



关婉梅
Kwan Yuen Mui
Wendy



李新南
Lee San Nam



梁美凤
Leong Mee Hong



李瑞婷
Li Shi Thin

若名单有任何错漏，请通知办公室同工。
Please inform the Church Office of any misspelling.

接纳成为会友
Reception into Membership
22 / 2 / 2026

英语崇拜 ENGLISH CONGREGATION



周佳欣
Chow Chia Sin
Hilary



黎玮仪
Lai Wai Yee
Elaine



沈德裕
Sim Teck Joo



杨楚鑫
Yeo Chor Heim

若名单有任何错漏，请通知办公室同工。

Please inform the Church Office of any misspelling.

接纳成为会友
Reception into Membership
22 / 2 / 2026

青年崇拜 YOUTH CONNECTION



白可丽
Charis Peh



黄婧婷
Wong Jing Ting
Samantha



杨敏恩
Yeo Min En

若名单有任何错漏，请通知办公室同工。
Please inform the Church Office of any misspelling.